

УДК 355.543.2

ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К УСТРАНЕНИЮ ОШИБОК В СТРЕЛЬБЕ У КУРСАНТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ

А. О. Артёмишин

курсант 3 курса факультета милиции

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Научный руководитель: Э. А. Гончаренко,

старший преподаватель

кафедры служебно-прикладной подготовки

Могилевского института МВД Республики Беларусь

В огневой подготовке сотрудника органов внутренних дел, в частности курсанта, важнейшей составляющей является результат. При проведении анализа стрельб курсантов нами был выделен ряд ошибок, которые существенно ухудшали стрельбу молодых специалистов.

Первой и самой распространенной ошибкой у обучающихся стрельбе курсантов является наклон головы в сторону сильной руки. Эта несерьезная, на первый взгляд, проблема очень сильно сказывается особенно на стрельбах в неограниченное время. При наклоне головы смещается поле зрения, от чего процесс прицеливания осложняется, возникает ненужное напряжение мышц в области шеи, что существенно влияет на правильное положение для стрельбы. Чтобы устранить данную проблему, мы рекомендуем проводить холостые стрельбы в помещениях, которые оборудованы зеркалами, чтобы курсантам было проще рассмотреть свои ошибки.

Также мы обнаружили еще одну распространенную проблему, которая заключается в том, что курсанты при прицеливании часто производят произвольные движения головой в сторону. Обычно это движение происходит в момент выведения оружия на мишень из-за того, что курсант «ищет» прицельное приспособление. Данная ошибка существенно влияет как на время, так и на результативность стрельбы. Голова и туловище курсанта в момент стрельбы и прицеливания должны быть ровными и неподвижными, в стрельбе должны быть задействованы только руки. Решить эту проблему мы предлагаем частыми тренировками, а именно выносом оружия на линию прицеливания [1].

В дополнение к вышеизложенному мы даем следующие рекомендации, которые положительно отразятся на стрельбе курсанта:

1. При стрельбе взгляд необходимо фокусировать на мушке, т. к. это дает наиболее точное понимание, куда направлено оружие. Фокусировка взгляда

на мишени — это ошибка, которую допускают начинающие стрелки, в связи с этим они не могут на должном уровне контролировать направление огня.

2. С целью формирования эмоционально-волевой устойчивости курсантов выявлено, что дыхание является хорошим индикатором малейших изменений эмоционального состояния человека. Как утверждает Э. А. Гончаренко [2], дыхание учащается, когда человек взволнован или испуган. В минуты покоя человек дышит ровно и спокойно. Все зависит от паузы и ее продолжительности. Фаза вдоха мобилизует, следовательно, необходимо настроить свое дыхание таким образом: растягивая вдох и завершая его энергичным коротким выдохом, а фаза выдоха — успокаивает, следовательно, если необходимо успокоить себя, снять излишнее возбуждение, необходимо после сравнительно короткого энергичного вдоха сделать несколько растянутый, удлиненный выдох.

1. Андрианов А. С., Медведев И. В., Семенов В. В. Об основных недостатках при стрельбе из огнестрельного оружия сотрудников органов внутренних дел и мерах по их устранению // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями : материалы девятнадцатой междунар. науч.-практ. конф. : в 2 ч. Барнаул : Барнаул. юрид. ин-т МВД России, 2021. Ч. 1. С. 174–175. [Вернуться к статье](#)

2. Гончаренко Э. А. Технология формирования психологической устойчивости курсантов при проведении практических занятий по дисциплине «Огневая подготовка» // Актуальные вопросы права, образования и психологии : сб. науч. тр. / Могилев. ин-т МВД. Могилев, 2023. Вып. 11. С. 125–130. [Вернуться к статье](#)