

УДК 796

О ЗНАЧЕНИИ ФУТБОЛА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКА ОВД

А. В. Вахонина

курсант 4 курса

факультета юриспруденции

Дальневосточного юридического института МВД России

Научный руководитель: П. Ю. Гвоздков,

доцент кафедры физической подготовки

Дальневосточного юридического института МВД России

Можно задаться вопросом: как может помочь футбол в работе сотрудника ОВД, ведь он фактически бесполезен. Но это большое заблуждение.

Футбол — это не просто спортивная игра, это источник здоровья и радости. Он улучшает физическую форму, способствует долголетию, помогает бороться со стрессом и депрессией, а также развивает навыки сотрудничества и общения. Независимо от возраста или уровня подготовки, футбол доступен каждому, кто готов внести в свою жизнь активность и радость [1].

Казалось бы, смысл игры достаточно прост, но для того, чтобы успешно играть, недостаточно иметь хорошую физическую подготовку и владеть навыками игры. Важную роль получает «футбольный ум», который позволяет футболисту заранее продумать план действий, например, при получении мяча. Любое промедление может сыграть на руку команде соперников. Следовательно, футбол помогает сотруднику даже в его умственной деятельности, такой как планирование и оценка своих действий и действий соперников, анализ их поведения.

Независимо от того, играете ли вы на профессиональном или любительском уровне, футбол предлагает интенсивные физические нагрузки. Этот вид спорта развивает выносливость, силу, ловкость и скорость.

Также футбол отлично развивает скоростные навыки, позволяет быстрее ориентироваться в пространстве, помогает сфокусироваться на конкретном действии и одновременно следить за тем, что находится на периферии [2].

Таким образом, футбол, несомненно, является развивающим для сотрудника органов внутренних дел видом спорта, он сплачивает сотрудников, развивает их физические и умственные качества.

1. Социокультурное значение футбола в формировании профессиональных качеств сотрудника органов внутренних дел / А. А. Баранов // Информационные

технологии в науке, управлении, социальной сфере. 2019. № 2. С. 60–63. [Вернуться к статье](#)

2. Елисеев М. Ю., Соколов И. В. Футбол как фактор формирования профессионального самосознания сотрудников ОВД // Молодой ученый. 2017. № 16 (152). С. 353–356. [Вернуться к статье](#)