

УДК 623.5

БИНОКУЛЯРНОЕ ПРИЦЕЛИВАНИЕ КУРСАНТОВ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ

С. С. Гусар

курсант 1 курса факультета милиции

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Научный руководитель: В. А. Папков,

старший преподаватель

кафедры служебно-прикладной подготовки

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Важность данной темы заключается в трудностях, которые возникают у студентов при освоении оружия в учебных заведениях. Особенно курсанты сталкиваются с проблемой при использовании пистолета. Она заключается в том, что многие студенты приходят в учебное заведение с недостаточными навыками обращения с оружием. Обучение курсантов для будущей службы в Министерстве внутренних дел Республики Беларусь включает в себя особое внимание к развитию навыков обращения с оружием, так как они необходимы для выполнения служебных обязанностей. Поэтому огневая подготовка — одно из основных требований в учреждениях ведомства [1].

Биноккулярное прицеливание также помогает уменьшить нагрузку на один глаз, что, в свою очередь, способствует уменьшению усталости глаз и улучшению общей точности прицеливания.

Однако чтобы достичь высокого уровня биноккулярного прицеливания, необходимы определенные навыки и тренировки. Во-первых, необходимо научиться правильно координировать движения глаз и глазного яблока. Также важно развивать глазомер, чтобы точно оценивать расстояния и размеры объектов. Регулярные тренировки и упражнения, направленные на улучшение биноккулярного прицеливания, помогут укрепить мышцы глаз и улучшить их работу.

Кроме того, следует уделить внимание здоровью глаз. Рациональное питание, включающее в себя питательные вещества, необходимые для здоровья глаз, такие как витамин А, С и Е, а также цинк и омега-3 жирные кислоты, является важным компонентом поддержания хорошего зрения. Также необходимо избегать длительного напряжения глаз, частых переходов от яркого освещения к темноте и наоборот и проводить регулярные перерывы для отдыха глаз.

Можно сказать, что важной особенностью человеческого организма является его способность видеть двумя глазами. Стоит отметить, что важно соблюдать при стрельбе правильные позиции, которые станут автоматическими благодаря многократным тренировкам. Ведь в критических ситуациях успех

в стрельбе зависит от долей секунды. Поэтому нужно иметь высокий уровень техники для точного выстрела в целом, что будет важно при защите от нападения противника.

1. Колесников А. С. Технические особенности прицеливания. Биноклярная стрельба [Электронный ресурс] // Молодой ученый. Педагогика. № 23 (261). 2019. С. 364–367. URL: <https://moluch.ru/archive/261/60183/> (дата обращения: 07.01.2024).
[Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)