

УДК 796.015.42

## **ОБУЧЕНИЕ КУРСАНТОВ РУКОПАШНОМУ БОЮ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ МВД**

***А. В. Исакович***

*курсант 3 курса факультета милиции*

*Могилевского института МВД Республики Беларусь*

*Научный руководитель: **Е. В. Гейдель**,*

*старший преподаватель кафедры*

*служебно-прикладной подготовки*

*Могилевского института МВД Республики Беларусь*

Обучение курсантов учреждений МВД Республики Беларусь рукопашному бою является важной частью их тренировки и подготовки к службе в правоохранительных органах. Рукопашный бой представляет собой ближний бой без применения оружия, который может быть необходим в различных оперативных ситуациях.

Обучение курсантов рукопашному бою проводится опытными преподавателями, имеющими профессиональные навыки и опыт в данной области. Обучение включает в себя следующие компоненты:

1. Техника и приемы рукопашного боя: курсанты учатся различным ударам, блокам, захватам, броскам и другим элементам рукопашной техники [1]. Они изучают основные приемы самообороны и овладевают различными техниками для защиты и атаки.

2. Физическая подготовка: обучение рукопашному бою требует от курсантов хорошей физической формы. В рамках тренировок проводятся физические упражнения, тренировки на выносливость, силу и гибкость.

3. Тактика и стратегия: курсанты изучают тактику и стратегию в рукопашном бое. Они учатся анализировать ситуации, выбирать наиболее эффективные действия и применять их на практике.

4. Практические тренировки и спарринги: после освоения базовых навыков курсанты проводят практические тренировки и спарринги. Они учатся применять полученные знания и умения в реальных условиях, тренируются с учетом различных сценариев и ситуаций [2].

Обучение рукопашному бою для курсантов имеет свои особенности и требования, связанные с их будущей профессией. Курсанты обязаны строго соблюдать правила безопасности и этические нормы, а также уважать противника и соблюдать принципы честного боя. Это важно для формирования правильного профессионального и этического мировоззрения курсантов.

Кроме того, обучение рукопашному бою для курсантов МВД может включать и другие аспекты, такие как психологическая подготовка к ближнему бою, работа с оружием и тактика применения специальных средств. Все это помогает курсантам развить необходимые навыки для успешного выполнения своих служебных обязанностей.

---

1. Левков Р. В. Обучение технике кругового удара ногой : метод. рекомендации. Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2020. 34 с. [Вернуться к статье](#)

2. Барташ В. А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое : учеб. пособие. Минск : Выш. шк., 2014. 479 с. [Вернуться к статье](#)