

УДК 796

СПОРТ КАК СФЕРА САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Е. Ю. Назарова

*курсант 4 курса факультета юриспруденции
Дальневосточного юридического института МВД России
Научный руководитель: П. Ю. Гвоздков,
доцент кафедры физической подготовки
Дальневосточного юридического института МВД России*

Спорт особым образом разрабатывает возможные варианты «философии успеха» и делает это не на уровне аналитических размышлений и не только в условно-игровой, театрально-сценической форме, а действительно-практически, на материале реальной человеческой жизни. Отметим, что «человек спорта», если он рассматривается в полном объеме присущих ему проявлений и реализаций, — это по большей части тот тип человека, который нам сегодня нужен, а не, к примеру, «человек бизнеса» или «человек менеджмента» [1].

Стоит обратить внимание на то, что ситуация самоутверждения, о которой мы ведем речь, очень тонко сбалансирована: в ней Я, как индивидуальное, и Я, как соучастник, уравновешенные. Существенно, что успешность такого баланса в большой степени зависит от того, насколько субъект, стремящийся к самоутверждению, адекватно понимает происходящее и занимает в отношении этого соответствующую внутреннюю позицию. Здесь также встает вопрос познания человека себя через спорт. Человек изучает свою телесность, свои реакции, ценности, эмоции и тому подобное. С самоутверждением и самопознанием личности непосредственно связаны так называемые роковые аспекты спорта высших достижений [2].

Например, в стремлении самоутвердиться легко стать агрессором. Однако в других случаях, в частности, когда самоутверждение в желаемом масштабе не удастся так же легко, как это бывает в обычной жизни, полностью отказаться от реальной борьбы за свои индивидуальные успехи, опустить руки и довольствоваться инфантильной позицией. Такой человек не обращает внимания на то обстоятельство, что участие в общем деле, которое делает человека благородным в его же глазах, не приносит сообществу какой-либо существенной пользы.

Таким образом, можно утверждать, что спорт способствует раскрытию личности для нее самой и для окружающего мира.

1. Сулейманов И. И. Основные понятия теории физической культуры: их сущность и соотношение // Теория и практика физической культуры. 2001. № 3. С. 12–16. [Вернуться к статье](#)
2. Дубровский В. И. Реабилитация в спорте. М. : Физкультура и спорт, 1991. 107 с. [Вернуться к статье](#)