

УДК 796

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИСТЕМА

Д. А. Ногай

*курсант 4 курса факультета юриспруденции
Дальневосточного юридического института МВД России
Научный руководитель: П. Ю. Гвоздков,
доцент кафедры физической подготовки
Дальневосточного юридического института МВД России*

Физическая подготовка и спорт — это социальная система, следовательно, для анализа ее структуры важно рассмотреть категорию «социальная структура». В общем виде она представляет собой совокупность относительно устойчивых связей между элементами социальной системы, отражающую ее существенные характеристики, фиксирующую присущие этому обществу способ разделения и кооперации труда, уровень развития продуктивных сил, производственных и межличностных отношений [1].

Социальный ее аспект раскрывается и обеспечивается на основе осознания, сравнения и выработки ценностного отношения людей к тем, кто имеет лучшее физическое и духовное развитие, а следовательно, и лучше проявляет себя в системе межличностных, семейных, производственных, учебных, коммуникативных и других социальных связей. Именно социальный аспект и задает структуру физической культуры как социальной системы на микро-, мезо- и макроуровнях [2].

К биологическим свойствам и качествам субъекта в аспекте воспроизводства микроструктуры физической культуры относятся, естественно, эти двигательные, анатомо-физиологические, физические, половые, возрастные свойства человека, необходимые ему для обеспечения биологической (телесной) жизнедеятельности.

Социальные свойства и качества субъекта проявляются в осознании удовлетворения целого ряда своих социогенных потребностей и способов их удовлетворения с помощью физических упражнений по мере выявления и оценки их свойств в процессе практического применения.

В связи с этим лицо как базовый элемент структуры физической культуры несет в себе духовно-практическое, активное начало отношения к физическим упражнениям, которое оно может проявлять в индивидуальной и групповой формах. Индивидуально-личная форма активного отношения к ним есть самоактивность субъекта, внутренне присущий ему комплекс самоочевидностей в деле удовлетворения своих потребностей с помощью этих упражнений.

1. Дубровский В. И. Реабилитация в спорте. М. : Физкультура и спорт, 1991. 107 с. [Вернуться к статье](#)
2. Сулейманов И. И. Основные понятия теории физической культуры: их сущность и соотношение // Теория и практика физической культуры. 2001. № 3. С. 12–16. [Вернуться к статье](#)