

УДК 796.011

## СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА КАК ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ МВД РОССИИ

*Е. В. Тимошенко*  
курсант 141 взвода  
факультета подготовки дознавателей  
Белгородского юридического института  
МВД России имени И. Д. Путилина  
Научный руководитель: *А. В. Апальков*,  
доцент кафедры физической подготовки  
Белгородского юридического института  
МВД России имени И. Д. Путилина

Образовательные организации системы МВД России представляют собой многопрофильные учебные заведения высшего образования, в которых обучаются курсанты, являющиеся сотрудниками полиции и получающие специальное образование и квалификацию, необходимую для прохождения дальнейшей службы в подразделениях МВД России. Основной спецификой обучения в данных образовательных организациях является специальная подготовка курсантов к дальнейшему осуществлению задач, возложенных на сотрудников полиции, требующих формирования определенных профессиональных компетенций и достаточного уровня физической подготовленности [1].

Одной из особенностей физической подготовки курсантов МВД России выступает изучение и совершенствование боевых приемов борьбы. Эти занятия формируют навыки силового задержания правонарушителей. Происходит моделирование ситуаций, где сотрудники полиции применяют боевые приемы борьбы и проводят учебно-тренировочные бои по правилам спортивных единоборств. Спортивная борьба в жизни курсантов — одна из значимых основ профессиональной подготовленности их как офицеров и сотрудников органов внутренних дел [2; 3]. На сегодняшний день существенно возросли требования, связанные с уровнем профессиональной подготовки курсантов. Новые, более жесткие требования предъявляются как к методам, средствам, формам и принципам обучения в интеллектуальной деятельности, эмоциональной сфере, так и к здоровью обучающихся, уровню их физической подготовки и владению боевыми приемами борьбы. Имея в своем арсенале даже базовые навыки бросковой и ударной техники, курсант в будущем, став действующим сотрудником органов внутренних дел, без труда сможет осуществлять задержания, при этом не причиняя значительного вреда правонарушителю [4].

На основе вышесказанного можно сделать вывод, что спортивные единоборства занимают одно из ведущих мест в профессиональной подготовке курсантов образовательных организаций системы МВД России.

---

1. Жуков В. М., Орлов В. В., Кондаков А. М. Вопросы отбора курсантов в спортивные секции единоборств в вузах МВД // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов : сб. ст. Всерос. круглого стола / Орлов. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации им. В. В. Лукьянова ; редкол.: С. Н. Баркалов (председ.) [и др.]. Орел, 2021. С. 82–85. [Вернуться к статье](#)

2. Ким В. О. Спортивные единоборства в системе физического воспитания обучающихся образовательных организаций МВД России // Актуальные вопросы совершенствования огневой и физической подготовки обучающихся в образовательных организациях МВД России : сб. материалов Всерос. конф. / Уфим. юрид. ин-т МВД России, 2021. С. 32–36. [Вернуться к статье](#)

3. Шкапов П. Ю., Тупицына А. И. Сравнительный анализ спортивных единоборств и боевых приемов борьбы, изучаемых курсантами образовательных организаций системы МВД России // Актуальные вопросы взаимодействия образовательных организаций и практических подразделений правоохранительных органов России в ходе профессионального обучения : сб. материалов междунар. научн.-практ. конф. / Нижегород. акад. М-ва внутр. дел Рос. Федерации. Н. Новгород, 2018. С. 99–101. [Вернуться к статье](#)

4. Оборин А. В. Классификация спортивных и прикладных единоборств на занятиях по элективной физической культуре (спортивные единоборства) // Физическая культура и спорт: актуальные тенденции, проблемы и пути их решения : сб. материалов Всерос. научн.-практ. конф. / Петербург. гос. ун-т путей сообщения Императора Александра I ; под общ. ред. С. А. Романченко. СПб., 2022. С. 180–181. [Вернуться к статье](#)