

УДК 796.012

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОПЫТА СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ

А. А. Усенко

*курсант 3 курса факультета милиции
Могилевского института МВД Республики Беларусь*

*Научный руководитель: Л. С. Неменков,
доцент кафедры служебно-прикладной подготовки
Могилевского института МВД Республики Беларусь,
доцент*

В процессе занятий спортивными единоборствами занимающиеся получают определенный опыт, который представляет собой комплекс компонентов, способствующих эффективно ведению учебных и соревновательных поединков единоборцами. Для этого у спортсменов должна быть сформирована определенная физическая, техническая, тактическая и психологическая база. Формирование данной базы происходит в процессе учебно-тренировочных занятий, на которых изучаются и совершенствуются основные компоненты спортивной деятельности.

Для эффективного овладения приемами борьбы и техникой нанесения ударов курсанты должны обладать определенным уровнем общей и специальной физической подготовки, которая будет способствовать более успешному развитию и совершенствованию физических качеств (быстроты, силы, выносливости и др.). Эти качества в совокупности с технической, тактической и психологической подготовкой помогут будущим сотрудникам органов внутренних дел более эффективно осваивать технические действия и приемы, совершенствовать бросковые и ударные действия в ходе тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

Однако овладение данными техническими приемами в процессе профессиональной подготовки не гарантирует в полной мере их применение курсантами в критической ситуации, так как в большинстве случаев нарушитель ведет себя непредсказуемо, поэтому выполнение приемов задержания может быть затруднено. Для решения задач по задержанию правонарушителя следует использовать элементы тактической подготовки, которая является неотъемлемой составляющей подготовки в спортивных единоборствах. Использование навыков тактической подготовки, таких как маневрирование, ложная атака, выведение из равновесия, отвлекающие действия, может в значительной мере способствовать выполнению приемов захвата и ударов при задержании нарушителя.

Таким образом, можно заключить, что использование опыта технической и тактической подготовки в спортивных единоборствах позволит делать процесс обучения курсантов более содержательным и эффективным.