

УДК 796.011

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

М. А. Фарафонов
курсант 231 взвода
факультета правоохранительной деятельности
Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина
Научный руководитель: *А. Н. Кулиничев,*
заместитель начальника кафедры физической подготовки
Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина

При профессиональной подготовке сотрудников полиции в целях качественного выполнения ими служебных обязанностей физическая подготовка является важнейшим средством воспитания, которая совмещает в себе и физическое совершенство, и морально-психологическую подготовку. Физическая подготовка включает теоретический комплекс знаний и практическое выполнение физических упражнений, которые формируют у сотрудника навыки, необходимые при пресечении преступлений и административных правонарушений, а также для преследования правонарушителей с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия [1]. Главной целью общей физической подготовки считается укрепление здоровья сотрудников органов внутренних дел как в физическом, так и в психологическом плане [2]. Происходит положительная трансформация организма, которая влияет на развитие таких физических качеств, как выносливость, сила, быстрота и ловкость [3].

При анализе задач, целей, а также принципов физической подготовки сотрудников полиции можно констатировать, что сотрудник полиции постоянно должен пребывать в хорошей физической форме. На наш взгляд, настоящий полицейский обязан уметь грамотно и чётко в определенных законом ситуациях применить любой прием задержания при пресечении правонарушения или же защите жизни и здоровья граждан [4]. Также хочется отметить, что данные навыки должны иметь абсолютно все сотрудники различных подразделений органов внутренних дел.

В заключение хотелось бы сказать, что для достижения успеха в области борьбы с преступностью сотрудник полиции должен осознавать, что ему нужно регулярно и планомерно работать над совершенствованием своей физической формы, ведь его работа сопряжена с непосредственным контактом

с преступниками, в том числе и вооруженными, и порой только физические качества, навыки и умения полицейского могут спасти ему жизнь.

1. О полиции [Электронный ресурс] : Федер. закон Рос. Федерации, 7 февр. 2011 № 3-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

2. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел Рос. Федерации, 1 июля 2017 г., № 450. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

3. Организация и методика проведения занятий по специальной физической подготовке в образовательных учреждениях МВД России : учеб.-метод. пособие. М. : ЦОКР МВД России, 2008. 216 с. [Вернуться к статье](#)

4. Волков А. Н., Кузнецов С. В. Методика контроля физической подготовки : учеб.-практ. пособие. Н. Новгород : Нижегород. акад. МВД России, 2006. 96 с. [Вернуться к статье](#)