

УДК 796/799

**ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ —  
НЕОБХОДИМАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ**

***Е. И. Шевцов***

*слушатель 5 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: А. А. Третьяков,*

*доцент кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина,*

*кандидат педагогических наук, доцент*

Несмотря на наличие имеющихся в настоящее время научных и методических работ по формированию профессионально-прикладной физической подготовки курсантов МВД России [1; 2], особенности структуры физической подготовленности, значимость двигательных способностей на различных этапах ее формирования, взаимосвязь показателей физической и технической подготовки изучены недостаточно [3; 4; 5]. Так приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 предусматривается, что сотрудник полиции обязан уметь плавать. Хотя в образовательных организациях условий для обучения плаванию нет. Для исследования мнения курсантов в отношении важности навыков плавания для сотрудников полиции была разработана анкета. Условно вопросы в анкете были разделены на блоки. В них рассматривались особенности географии мест, где в дальнейшем будут проходить службу курсанты, важность владения навыком плавания, уровень владения навыком плавания и оказания помощи на воде. Данные указывают на то, что большинство курсантов проживают в населенных пунктах с водоемами. Из них 61 % отметили, что водоем, рядом с которым проживают, относится к крупным. У 34 % опрошенных в населенном пункте имеется водный транспорт. Все это еще раз подчеркивает тесную связь человека с водной средой. Опрос курсантов показал, что далеко не все умеют плавать. Из числа опрошенных лишь 61 % владеют навыком плавания. При этом только 32 % респондентов ответили, что смогут преодолеть вплавь дистанцию 50 метров. Плавание тесно связано с прикладными умениями нырять, прыгать и преодолевать преграды в воде. Поэтому был задан вопрос об умении нырять в глубину и в длину. Так 35 % курсантов указали, что умеют нырять. Служебная деятельность может быть связана с умением плавать в одежде. От этого, бывает, зависит жизнь не только сотрудника. Лишь 5 %, принявших участие

в опросе, пробовали плавать в одежде. Результаты данного блока указывают на низкую плавательную подготовленность курсантов. Хотя приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 предусмотрено владение сотрудником органов внутренних дел навыком плавания\*.

Из опроса видно, что большинство молодых людей сталкивались с несчастными случаями на воде. При этом всего лишь 4 % в той или иной мере лично оказывали помощь. Полученные данные отражают большое желание курсантов заниматься плаванием. Занятия не должны ограничиваться лишь овладением навыком плавания, курсантов необходимо обучать умению оказывать помощь на воде и ведению борьбы.

---

1. Алдошин А. В., Еремин Р. В. Физическая подготовка сотрудников ОВД как составная часть профессиональной готовности к действиям в экстремальной обстановке // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов : сб. ст. XXIV Всерос. круглого стола / Орлов. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации им. В. В. Лукьянова. 2016. С. 12–15. [Вернуться к статье](#)

2. Баркалов С. Н., Ткаченко А. И. Специфика служебной деятельности как фактор интенсификации физической подготовки сотрудников дорожно-патрульной службы // Проблемы правоохранительной деятельности. 2017. № 2. С. 84–88. [Вернуться к статье](#)

3. Золотенко В. А. Повышение качества профессионально-прикладной физической подготовки в образовательных учреждениях МВД России // Вестн. Санкт-Петербургского университета МВД России. 2011. № 1 (49). С. 133–136. [Вернуться к статье](#)

4. Подготовка сотрудников органов внутренних дел к обеспечению личной безопасности : учеб. пособие / Ю. Н. Кириченко [и др.]. Курск, 2018. 124 с. [Вернуться к статье](#)

5. Обучение профессионально-прикладным умениям и навыкам слушателей факультета профессиональной подготовки на занятиях по физической подготовке в образовательных организациях МВД России / Ю. В. Муханов [и др.]. // Проблемы правоохранительной деятельности. 2016. № 2. С. 99–103. [Вернуться к статье](#)

---

\* Материалы анкетирования обучающихся 1–5 курсов Белгородского юридического института МВД России имени И. Д. Путилина, проведенного в 2023 году.