

УДК 343.85

## **СИНДРОМ ВЕРТЕРА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

**Ю. Р. Мухина**

*слушатель 5 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: С. И. Горелкин,*

*преподаватель кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

Синдром Вертера, известный в литературе как эффект Вертера, представляет собой многочисленную череду подражающих самоубийств, совершаемых под влиянием широко известных событий, освещенных в средствах массовой информации или отраженных в произведениях искусства. Исследуемое нами понятие было описано в романе И. В. Гёте «Страдания юного Вертера» и в последующем официально введено Дэвидом Филлипсом, социологом, занимавшимся изучением «вспышки суицидов» в XVIII в.

Большинство исследователей данного феномена придерживаются мнения о том, что СМИ следует избегать освещения новостей, связанных с суицидом. Так, психолог Бенедикт Тилль (Вена) утверждает, что рост таких случаев связан с тем, что средства массовой информации достаточно большое внимание уделяют конкретному случаю суицида и в последующем демонстрируют его в медиа. По мнению психолога, рассматривается не только само деяние, но и мотивы, а также цели его совершения [1]. С данной позицией сложно не согласиться, ведь ежегодно в России подростками совершаются сотни попыток суицида: в 2018 г. — 788, в 2019 г. — 737, в 2020 г. — 548, в 2021 г. — 753. В 2022 году число самоубийств среди подростков снизилось на 10 %, но число попыток суицида все равно растет — как сообщает Следственный комитет России [2]. Применимо к исследуемой нами теме следует отметить, что наиболее частой причиной суицида несовершеннолетних является сдача государственных экзаменов. Подобные ситуации становятся для подростков триггером, и молодые люди, оказавшись в стрессовом состоянии, не справляются с психологической нагрузкой. Освещенные в Интернете и новостях случаи суицида из-за предстоящих экзаменов (ЕГЭ и ОГЭ) становятся для школьников своего рода «идеей» выхода из сложившейся ситуации, что в дальнейшем порождает систему совершения подобных действий у других подростков — «эффекта Вертера». Данный феномен чаще всего характерен для подростковой среды и

граждан молодого возраста. Это, в свою очередь, является одной из причин массового совершения самоубийств в данных возрастных группах. К числу других наиболее популярных причин подросткового суицида относятся семейные проблемы, насилие со стороны старших, неразделенная любовь, несформировавшаяся психика, наличие кумира (певца, актера, блогера, спортсмена и др.), покончившего жизнь самоубийством, буллинг со стороны сверстников, употребление алкоголя, наркотических средств в раннем возрасте.

Таким образом, синдром Вертера наиболее часто прослеживается среди несовершеннолетних, попавших в трудную жизненную ситуацию, единственным выходом из которой, по их мнению, становится смерть. Необходимо четко отслеживать и по возможности фильтровать новостные ленты СМИ, касающиеся детского суицида, чтобы сократить число потенциальных жертв, а также проводить психологическую работу с подростками.

---

1. Медведев А. В., Дурнева Н. С. Проблемы роста суицида среди несовершеннолетних: психологический аспект // За нами будущее: взгляд молодых ученых на инновационное развитие общества : сб. науч. статей 2-й Всерос. молодеж. науч. конф., Курск, 4 июня 2021 г. / Юго-Запад. гос. ун-т. Курск, 2021. Т. 3. С. 71–74. [Вернуться к статье](#)

2. Официальный сайт Следственного комитета Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: <https://sledcom.ru/> (дата обращения: 02.01.2024). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)