

УДК 37.042

**ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПЕРВОГО КУРСА ВУЗА МВД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(НА ПРИМЕРЕ БАРНАУЛЬСКОГО  
ЮРИДИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА МВД)**

**Ч. Ш. Ооржак**

*обучающийся 1 курса*

*Барнаульского юридического института МВД России*

*Научный руководитель: Ю. П. Березуцкая,*

*доцент кафедры психологии и педагогики*

*в органах внутренних дел*

*Барнаульского юридического института МВД России,*

*кандидат педагогических наук*

По результатам анализа различных проблем, с которыми сталкивается первокурсник вуза Министерства внутренних дел России, одно из первых мест среди наиболее распространенных и актуальных проблем занимают проблемы адаптации. Данное умозаключение обуславливается не только объективным изменением жизненной ситуации для всех лиц, поступивших в высшие учебные заведения, включая и гражданские вузы, но и появлением абсолютно новых специфических условий, характерных для системы органов внутренних дел, в которых оказывается каждый курсант [1; 2].

С целью выявления наиболее острых проблем, препятствующих успешному процессу адаптации, был проведен опрос 100 обучающихся среди курсантов первого курса Барнаульского юридического института МВД России. Результаты опроса продемонстрировали следующую картину: большинство респондентов среди всех видов адаптации наиболее проблемной считают профессиональную адаптацию — 46 %, 39 % — социально-психологическую, 12 % — физиологическую, 3 % затруднились с ответом. В перечне других проблем, негативно сказывающихся на процессе адаптации, опрашиваемые назвали чрезмерный объем ситуаций вынужденного общения — 45 % респондентов, высокий уровень напряженности службы — 33 %, стрессы — 12 %, неуверенность в себе — 10 %.

Завершая проводимый анализ, важно отметить, что мы находимся только в начале пути. Дальнейшие научно-практические усилия будут направлены на разработку мер, связанных с созданием наиболее эффективной системы комплексной поддержки адаптации курсантов с учетом всех видов адаптации и индивидуальных особенностей обучаемых.

1. Бекк А. А. Адаптация обучающихся вузов системы МВД России к служебной и учебной деятельности как организационно-педагогическая проблема // Образование и социализация личности в современном обществе : материалы XI Междунар. науч. конф. 2018. С. 370–372. [Вернуться к статье](#)
2. Байковский Ю. В., Самойлов Н. Г., Алёшичева А. В. Экстремальная психология: словарь терминов [Электронный ресурс]. URL: <https://vocabulary.ru/slovari/ekstremalnaja-psihologija-slovar-terminov-2018.html> (дата обращения: 18.02.2024). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)