

УДК 342.9

*А. Н. Неплох,  
курсант 3-го курса факультета милиции  
Могилевского института МВД  
Научный руководитель: А. А. Деминская,  
преподаватель кафедры административной деятельности  
факультета милиции  
Могилевского института МВД*

## **МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ПОДРОСТКОВ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКУРИТЕЛЬНЫХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

В последние годы наблюдается увеличение числа подростков, которые начинают использовать различные формы никотина, такие как жевательный табак, никотиновые леденцы, а также электронные сигареты. В 2023 г. исследователи измеряли уровень использования электронных сигарет детьми и подростками в 39 школах Беларуси. Всего было опрошено 3 493 учащихся 7–10 классов. Как показал опрос, доля вейперов среди школьников составляет 15 % [1].

В качестве одной из основных причин данного явления можно назвать стремление подростков к экспериментированию и желание быть модными в глазах сверстников. Многие подростки не осознают потенциальные опасности и вред для здоровья, связанные с использованием никотина в любой форме [2, с. 68].

Для большей части подростков, как отмечают Т. П. Васильева, Н. А. Наумова, Н. В. Олендарь и Д. Л. Мушников в своей статье «Характеристика курительного статуса подростков», основным отрицательным фактором курения является привыкание, однако «для младших подростков особое значение приобретает фактор материальных затрат... для девушек-подростков более значимым, чем для юношей, являются эстетические факторы... только треть опрошенных подростков обращают внимание на фактор ухудшения здоровья как негативное последствие потребления табака» [3, с. 75].

Важно понимать, что даже некурительные табачные изделия содержат никотин, который является сильным психоактивным веществом и может вызывать зависимость даже при небольших дозах. Подростки, начавшие употреблять никотин, подвержены риску развития негативных последствий для здоровья, таких как проблемы с сердцем, легкими, а также психическое и эмоциональное расстройство.

Авторы вышеназванной статьи «Характеристика курительного статуса подростков» отмечают: «Подростки не могут по закону приобретать табачные изделия, поэтому изучался вопрос о том, где они находят сигареты. Основным источником получения сигарет для подростков, особенно юношей, является их выпрашивание у друзей и прохожих... Высока доля подростков, которые воруют сигареты у родителей, что особенно характерно для девушек, которые стесняются просить и, соответственно, предпочитают это делать тайно. Эти факты говорят о необходимости формирования более широкой коалиции взрослого населения городов для противодействия распространению сигарет, осуждения взрослых, предоставляющих сигареты несовершеннолетним» [3, с. 75].

В ст. 17.6 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (незаконные действия с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания) выделено понятие некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, то есть изделий (снюс, насвай и другие), изготовленных из табака (очищенной табачной пыли) и щелочного компонента (мела, извести или прочих щелочных компонентов) с добавлением или без добавления иных ингредиентов [4].

Незаконные действия несовершеннолетних с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания, вызывают серьезную обеспокоенность среди общественности. Эти вредные привычки, хоть и не так распространены, как курение обычных сигарет, однако способны нанести непоправимый вред здоровью подростков. Они могут привести к развитию зависимости, ухудшению физического состояния и даже серьезным заболеваниям. Поэтому важно принимать меры для предотвращения таких незаконных действий среди молодежи и обеспечения их безопасности и здоровья.

Незаконные действия несовершеннолетних с некурительными табачными изделиями могут иметь серьезные последствия не только для самих подростков, но и для общества в целом. Сталкиваясь с этой проблемой, следует понимать, что употребление табака в таком молодом возрасте может привести к зависимости и серьезным проблемам со здоровьем в будущем. Кроме того, несовершеннолетние, которые занимаются продажей или распространением некурительных табачных изделий, нарушают закон и подвергают себя риску уголовного наказания. Важно обращать внимание на это явление и принимать меры для предотвращения таких действий среди подростков.

В связи с этим необходимо проводить информационно-просветительскую работу среди подростков и их родителей, направленную на профилактику потребления некурительных табачных изделий. Эффективными мерами предотвращения могут быть включение данной темы в школьные учебные планы, проведение просветительских кампаний и родительских собраний, а также

ужесточение законодательства относительно продажи и распространения никотиновых продуктов среди несовершеннолетних.

Только путем совместных усилий общества, государства и родителей можно предотвратить распространение употребления некурительных табачных изделий среди подростков и обеспечить здоровое будущее нового поколения.

1. НПЦ гигиены: число вейперов среди подростков за пять лет выросло в три раза [Электронный ресурс] // БЕЛТА : [сайт]. URL: <https://www.belta.by/society/view/npts-gigieny-chislo-vejperov-sredi-podrostkov-zapjat-let-vyroslo-v-tri-raza-600478-2023/> (дата обращения: 10.05.2024). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

2. Аратулы К., Сураева К. Проблемы распространения и употребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних // Будущее без наркотиков : междунар. науч.-практ. конф., Алматы, 28 окт. 2021 г. : сб. ст. / Алмат. акад. М-ва внутр. дел Респ. Казахстан ; редкол.: А. М. Сайтбеков (отв. ред.) [и др.]. Алматы, 2021. С. 67–79. [Вернуться к статье](#)

3. Характеристика курительного статуса подростков [Электронный ресурс] / Т. П. Васильева [и др.] // Здоровье и образование в XXI веке. 2018. Т. 20. № 6. С. 72–78. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-kuritelnogo-statusa-podrostkov/viewer> (дата обращения: 10.05.2024). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

4. Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях [Электронный ресурс] : 6 янв. 2021 г., № 91-3 : принят Палатой представителей 18 дек. 2020 г. : одобр. Советом Респ. 18 дек. 2020 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 03.04.2024 г. Доступ из информ.-поисковой системы «ЭТАЛОН». [Вернуться к статье](#)