

**ФОРМИРОВАНИЕ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ СОТРУДНИКА
ОРГАНА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ НА ЗАНЯТИЯХ
ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**FORMATION OF MORAL-PSYCHOLOGICAL STABILITY
OF AN EMPLOYEE OF THE INTERNAL AFFAIRS BODY
AT CLASSES ON FIRE TRAINING**

Аннотация. Развитие устойчивости к стрессу: ситуации, требующие применения огнестрельного оружия, часто сопровождаются высоким уровнем стресса; занятия по огневой подготовке предоставляют сотрудникам возможность работать в условиях, максимально приближенных к реальности, что позволяет им научиться контролировать свои эмоции и вести себя адекватно в критических ситуациях.

Summary. Developing resistance to stress: situations requiring the use of firearms are often accompanied by high levels of stress; fire training classes provide employees with the opportunity to work in conditions as close to reality as possible, which allows them to learn how to control their emotions and behave appropriately in critical situations.

Ключевые слова: формирование морально-психологической устойчивости, психологическая подготовка, симуляционные тренировки и физическая подготовка.

Keywords: the formation of moral and psychological stability, psychological training, simulation training and physical training.

В условиях современной деятельности органов внутренних дел (далее — ОВД) сотрудники сталкиваются с многочисленными вызовами и стрессами, что требует от них высокой морально-психологической устойчивости. Морально-психологическая подготовка — важный вид психологической подготовки сотрудников для всех без исключения подразделений и служб правоохранительных органов [1]. Морально-психологическая устойчивость представляет собой способность человека сохранять психологическое равновесие в условиях стресса и быстро восстанавливать его после тяжелых переживаний. Эта характеристика становится особенно актуальной в контексте работы с огнестрельным оружием, когда каждый момент может стать критическим. Занятия по огневой подготовке играют ключевую роль в формировании этой устойчивости, обеспечивая не только обучение навыкам обращения с оружием, но и психоэмоциональную адаптацию сотрудников.

Огневая подготовка представляет собой систему мероприятий, направленных на обучение сотрудников правильному обращению с огнестрельным оружием, а также на развитие необходимых навыков, предназначенных

для выполнения служебных обязанностей. Эта часть профессиональной подготовки включает в себя несколько аспектов:

1. Обучение безопасному обращению с оружием:

- обращение с огнестрельным оружием требует соблюдения строгих мер безопасности;
- знание правил обращения с оружием и умение применять их на практике существенно снижают риски как для самого сотрудника, так и для окружающих.

2. Формирование уверенности в своих силах:

- владение навыками обращения с огнестрельным оружием повышает уверенность сотрудников в своих силах;
- постоянные тренировки оттачивают не только технические навыки, но и поддерживают психоэмоциональное состояние;
- уверенные в себе сотрудники способны более эффективно действовать в сложных и стрессовых ситуациях.

3. Развитие устойчивости к стрессу:

- ситуации, требующие применения огнестрельного оружия, часто сопровождаются высоким уровнем стресса;
- занятия по огневой подготовке предоставляют сотрудникам возможность работать в условиях, максимально приближенных к реальности, что позволяет им научиться контролировать свои эмоции и вести себя адекватно в критических ситуациях. Умение управлять стрессом в различных ситуациях является ключевым для поддержания психологической устойчивости сотрудников ОВД.

4. Командное взаимодействие:

- огневая подготовка также подразумевает работу в команде или группе, что способствует укреплению командного духа;
- успешное выполнение служебных задач часто зависит от взаимодействия сотрудников, поэтому развитие навыков командной работы является не менее важным аспектом.

Успешное прохождение обучения в условиях подобного рода способствует развитию устойчивости в кризисных ситуациях и повышает общую эффективность профессиональной деятельности.

Стрессоустойчивость является одной из ключевых характеристик, необходимых для успешного выполнения служебных обязанностей. Ряд исследователей рассматривает стрессоустойчивость через призму физиологических детерминант, в частности, через общие свойства нервной системы и темперамент (Б. А. Вяткин, С. Л. Макаренко, В. Д. Небылицин, Б. М. Теплов). Так, Я. Рейковский рассматривает как основу стрессоустойчивости «чувствительность в эмоциогенных раздражителях». Этому же подходу придерживается

К. К. Платонов: он рассматривает стрессоустойчивость как взаимодействие эмоционально волевых качеств личности (степень волевого владения достаточно сильными эмоциями) в их отношении к характеру деятельности и считает, что важна не сама по себе большая или меньшая эмоциональная возбудимость, а ее влияние на навыки и на деятельность человека [2, с. 22]. В ходе занятий по огневой подготовке сотрудники подвергаются различным стрессовым сценариям, которые помогают развить способность противостоять стрессу. К ним относятся:

- ситуационные тренировки: использование сценариев, имитирующих реальные угрозы (например, вооруженные нападения или ситуации с захватом заложников), позволяет сотрудникам адаптироваться к стрессу и научиться действовать в сложных условиях;

- психологические тренинги: включение элементов психологической подготовки, таких как тренинги по управлению стрессом, помогает сотрудникам развивать навыки саморегуляции и уверенности в себе.

Психологическое самообладание играет важнейшую роль для сотрудников ОВД, которые регулярно сталкиваются с непредсказуемыми и стрессовыми ситуациями. Для поддержания и развития этой важной характеристики необходимо уделять внимание следующим аспектам:

- управление эмоциями: во время занятий по огневой подготовке важно учить сотрудников тому, как не дать эмоциям взять верх над рациональными действиями; техники релаксации, дыхательные упражнения и визуализация позитивных исходов помогут в этом процессе;

- развитие уверенности в себе: овладение навыками стрельбы и обращения с оружием способствует развитию уверенности, что, в свою очередь, уменьшает уровень стресса и повышает вероятность успешного выполнения задач.

К формированию морально-психологической устойчивости для успешного обучения сотрудников необходимо внедрять в процесс огневой подготовки разнообразные методы и подходы. Ниже рассмотрены ключевые аспекты, которые необходимо учитывать:

1. Симуляционные упражнения.

Симуляция различных ситуаций, приближенных к реальным, является важным элементом подготовки. Это позволяет сотрудникам развивать навыки принятия решений в условиях ограниченного времени и высокой эмоциональной нагрузки. Такие симуляции помогают создать максимально реалистичные условия, в которых сотрудники могут не только применять теоретические знания на практике, но и отрабатывать тактические действия, вырабатывая правильные реакции и повышая уверенность в своих действиях.

Преимущества симуляционных упражнений включают:

- улучшение навыков принятия решений под давлением времени;
- повышение стрессоустойчивости и эмоциональной стабильности;
- оптимизацию командной работы и улучшение взаимодействия между сотрудниками;

Сценарные упражнения: создание сценариев, которые моделируют различные кризисные ситуации, помогает сотрудникам развернуть свои навыки (например, они могут столкнуться с ситуациями, требующими быстрой реакции и тактического мышления).

Обсуждение результатов: психологический анализ действий сотрудников после выполнения заданий помогает создать атмосферу открытости и готовности к обучению. Это способствует улучшению работы как индивидуально, так и в рамках команды.

Кроме того, регулярные симуляции способствуют выявлению и анализу возможных ошибок и слабых мест, что позволяет корректировать учебные программы и повышать общий уровень подготовки сотрудников.

2. Психологическая подготовка.

Психологическая подготовка сотрудников ОВД включает в себя разнообразные методы и подходы, направленные на развитие и укрепление морально-психологической устойчивости. Особенно важны специализированные тренинги и индивидуальная работа, которые помогают сотрудникам эффективно справляться с негативными эмоциями и стрессом. Рассмотрим несколько ключевых элементов:

- тренинги по стресс-менеджменту: обучение методам управления стрессом и тревожностью может сделать сотрудников более устойчивыми к негативным влияниям;
- индивидуальная работа с психологом: работа с профессиональным психологом может помочь сотрудникам осознать свои сильные и слабые стороны, что важно для формирования устойчивой психики.

3. Физическая подготовка.

Физическая форма имеет решающее значение для морально-психологической устойчивости сотрудников, так как хорошая физическая подготовка помогает эффективно справляться со стрессом. Для достижения высокого уровня физической готовности и укрепления морального духа сотрудников рекомендуется применять следующие подходы:

- физическая подготовка: упражнения, направленные на развитие выносливости и силы, помогают не только улучшить физическое состояние, но и укрепить психическую устойчивость;

– командные спортивные мероприятия: проведение командных спортивных мероприятий формирует дружеские отношения между сотрудниками, что также способствует улучшению морального климата в коллективе.

Применение различных методов и практик в огневой подготовке может существенно повлиять на формирование морально-психологической устойчивости. В современном мире использование передовых технологий, таких как виртуальная реальность, играет важную роль в создании максимально приближенных к реальным условиям для тренировок. Рассмотрим основные направления:

– виртуальные симуляции: создание виртуальных сценариев, в которых сотрудники могут «живьем» ощущать стресс и риски, помогает тогда, когда физическое моделирование невозможно;

– обучение через игры: игровые методы в обучении, например, тактические игры, позволяют сотрудникам развивать тактическое мышление, не подвергая их опасности.

Создание культуры обратной связи в коллективе играет важную роль в поддержании морально-психологической устойчивости сотрудников. Постоянная коммуникация и обсуждение помогают каждому члену команды чувствовать свою значимость и необходимость в процессе обучения. Регулярное обсуждение и анализ действий стимулирует сотрудников к самосовершенствованию и укрепляет коллективные связи. Рассмотрим несколько вариантов:

– обсуждение ошибок: открытое обсуждение ошибок помогает избегать их в будущем и учиться на практическом опыте. Это не только повышает профессиональные навыки, но и укрепляет доверие внутри коллектива;

– регулярные собрания: проведение регулярных собраний для обсуждения учебного процесса помогает всем сотрудникам быть вовлеченными в процесс формирования морально-психологической устойчивости.

Формирование морально-психологической устойчивости положительно сказывается на общей эффективности работы сотрудников ОВД. Устойчивые к стрессу и эмоционально стабильные сотрудники лучше справляются с профессиональными обязанностями, быстрее реагируют на кризисные ситуации и поддерживают высокие стандарты выполнения служебных задач. Такой уровень подготовки позволяет им сохранять хладнокровие и принимать взвешенные решения даже в самых напряженных и опасных ситуациях. Кроме того, укрепление морально-психологической устойчивости способствует улучшению рабочего климата и повышению взаимного доверия среди сотрудников, что, в свою очередь, приводит к более слаженной и продуктивной работе команды.

Регулярное снижение уровня стресса является ключевым аспектом. Устойчивые к стрессу сотрудники способны сохранять спокойствие в напряженных ситуациях, что, в свою очередь, продлевает их способность

эффективно выполнять служебные обязанности. Это также помогает предотвратить профессиональное выгорание, повышая общую удовлетворенность и мотивацию сотрудников.

Повышение морально-психологической устойчивости способствует улучшению командного взаимодействия. Сотрудники, чувствуя себя уверенно, могут открыто обсуждать проблемы и предлагать решения, что способствует созданию атмосферы открытости и взаимной поддержки. Это важный фактор для создания сплоченной и эффективной команды, готовой к совместному преодолению любых трудностей.

Также важным аспектом является повышение мотивации и удовлетворенности сотрудников. Уверенность в своих силах, возникающая в процессе огневой подготовки, ведет к повышению степени мотивации. Сотрудники, осознающие свою ценность и необходимость в команде, будут готовы более активно участвовать в выполнении служебных задач. Это повышает их вовлеченность и стремление к достижению высоких результатов.

Подводя итог, можно констатировать, что формирование морально-психологической устойчивости у сотрудников ОВД посредством огневой подготовки представляет собой важный и неотъемлемый элемент их профессионального обучения. Внедрение различных методов, таких как симуляционные тренировки, психологическая и физическая подготовка, способствует развитию устойчивости в стрессовых условиях. Современные подходы, включающие использование передовых технологий и создание культуры обратной связи, оказывают положительное воздействие на эффективность служебной деятельности сотрудников. Регулярные симуляционные тренировки, моделирующие кризисные ситуации, позволяют сотрудникам развивать навыки принятия решений в условиях высокой эмоциональной нагрузки. Психологическая подготовка включает тренинги по управлению стрессом и индивидуальные консультации с психологами, что способствует развитию навыков саморегуляции и укреплению психической устойчивости. Физическая подготовка, включающая упражнения на выносливость и силу, а также командные спортивные мероприятия, укрепляет как физическое, так и моральное здоровье сотрудников. Использование современных технологий, таких как виртуальная реальность и игровые методы, обеспечивает создание максимально реалистичных условий для тренировок, позволяя сотрудникам переживать стрессовые ситуации в безопасной среде. Создание культуры обратной связи через регулярные обсуждения и анализ действий способствует исправлению ошибок и развитию профессиональных навыков. Совокупность данных мер формирует атмосферу взаимной поддержки и профессионализма, что в конечном итоге ведет к повышению эффективности и продуктивности работы ОВД.

Стрессоустойчивые сотрудники способны не только успешно справляться с поставленными задачами, но и улучшать общую атмосферу в коллективе, что в конечном итоге ведет к повышению безопасности общества в целом. Это подчеркивает важность систематического подхода к формированию морально-психологической устойчивости через комплексные тренировки и подготовительные программы. Такие сотрудники демонстрируют высокую степень адаптивности, что положительно влияет на их профессиональную деятельность и взаимодействие внутри коллектива. В результате это способствует не только эффективному выполнению поставленных задач, но и укреплению общественного доверия к ОВД.

1. Психологический отбор сотрудников к деятельности в правоохранительных органах [Электронный ресурс] // Studref : [сайт]. URL: https://studref.com/500527/pravo/psihologicheskij_otbor_sotrudnikov_deyatelnosti_pravoohranitelnyh_organah (дата обращения: 10.11.2024). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

2. Семиздралова О. А. Развитие стрессоустойчивости : учеб. пособие. СПб. : Научное издание, 2023. 82 с. [Вернуться к статье](#)