

УДК 796.011

БОРЬБА САМБО КАК ОДИН ИЗ КОМПОНЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ

И. И. Беляев

*курсант 4 курса факультета правоохранительной деятельности
Белгородского юридического института МВД России
имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: А. В. Апальков,
доцент кафедры физической подготовки
Белгородского юридического института МВД России
имени И. Д. Путилина, доцент*

В условиях современности к уровню знаний и физической подготовки сотрудников органов внутренних дел предъявляются высокие требования. У сотрудника полиции должны быть сформированы необходимые компетенции для применения боевых приемов борьбы, чтобы выполнить задачу по задержанию правонарушителя и при этом нанести минимальный вред его здоровью.

При этом подготовить курсантов к конкретным ситуациям достаточно сложно, так как действия правонарушителей не предсказуемы и разнообразны. В последнее время практические сотрудники все чаще указывают на недостаточную физическую подготовленность выпускников образовательных учреждений Министерства внутренних дел России. При этом, по их мнению, именно те курсанты, которые имеют разряды по различным видам единоборств, в первую очередь самбо, являются наиболее подготовленными к практическим действиям по задержанию правонарушителей [1].

Именно в самбо тактика проведения схватки разными борцами делится на два типа: «темповик» и «силовик». Борец-«темповик» считается наиболее универсальным в технике, умело использует ошибки в ведении схватки своего противника против него самого. Проводимые эксперименты по процессу обучения курсантов боевым приемам борьбы на основе двух предложенных тактик ведения схватки в самбо с индивидуальным подходом к каждому курсанту показали, что очень эффективно учитывать психофизиологические особенности обучающегося при осуществлении учебно-воспитательного процесса [2].

Таким образом, на сегодняшний день нельзя назвать процесс обучения курсантов боевым приемам борьбы в образовательных учреждениях совершенным. Как показывает практика, борьба самбо как компонент физической подготовки при выполнении служебных задач эффективна, но в самом процессе

обучения стоит больше уделять внимания индивидуальным особенностям каждого курсанта.

-
1. Пужаев В. В., Гребнев Д. Ю., Хромов В. А. Самбо как элемент профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел МВД России // Вестн. эконом. безопасности. 2018. № 3. С. 244–246. [Вернуться к статье](#)
 2. Усков С. В., Гладников А. В. Применение приемов борьбы самбо в служебной подготовке курсантов ВУЗов МВД России // Инновац. наука. 2015. № 3. С. 18–20. [Вернуться к статье](#)