

УДК 623.5

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДВУРУЧНОГО ХВАТА

С. С. Гусар

курсант 2 курса факультета милиции

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Научный руководитель: В. А. Папков,

старший преподаватель кафедры

служебно-прикладной подготовки

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Актуальность темы данного исследования обусловлена сложностями, встречающимися при освоении технологии двуручного хвата огнестрельного оружия в образовательных учреждениях. Хват оружия, определяемый как способ удержания рукоятки пистолета, играет ключевую роль в обеспечении устойчивости прицеливания и спуска курка [1, с. 203]. Проблема усугубляется нехваткой навыков обращения с оружием у курсантов, поступающих в учебные заведения. В обучении курсантов для будущей службы в органах внутренних дел Республики Беларусь важное значение имеет развитие навыков обращения с оружием, так как они необходимы для выполнения служебных обязанностей при повседневной деятельности.

Настоящее исследование нацелено на выявление значимости навыков двуручного хвата оружия и методик обучения им среди курсантов учреждений Министерства внутренних дел Республики Беларусь.

Обучение курсантов включает глубокую сосредоточенность на навыках обращения с огнестрельным оружием, что необходимо для выполнения служебных обязанностей. Основное внимание уделяется двуручному хвату, который повышает прочность удержания, уменьшает колебания и увеличивает кучность стрельбы.

Эффективный двуручный хват требует правильной техники. Кисть ведомой руки должна сгибаться под углом 45 градусов к предплечью, обхватывая пистолетную рукоятку и пальцы ведущей руки. Указательный палец ведомой руки обеспечивает опору в нижней части спусковой скобы, а средний палец располагается между средним и безымянным пальцами ведущей руки. Оптимальное распределение усилий между руками составляет 60–70 % на ведомую руку и 30–40 % — на ведущую [2, с. 189].

При выстреле необходимо, чтобы руки были вытянуты вперед и немного изогнуты в локтях, формируя «жесткую» систему, подобную равнобедренному треугольнику, из рук и тела стрелка. Для совершенствования навыков рекомендуется выполнять холостые тренировки, такие как упражнение «Вывод оружия

на линию прицеливания», которое следует выполнять 40–50 раз, как перед основными стрельбами, так и для общего повышения мастерства.

Таким образом, правильный хват оружия является одним из ключевых элементов стрельбы двуручным хватом. От него зависит точность стрельбы, особенно в условиях ограниченной видимости, где возможность прицеливания снижается. Применение знаний о двуручном захвате и его корректное выполнение могут существенно повысить эффективность обучения курсантов в учебных заведениях Министерства внутренних дел Республики Беларусь.

1. Огневая подготовка : учеб. для обучающихся учреждений высш. образования М-ва внутр. дел Респ. Беларусь по специальностям 6-05-0421-01 Правоведение, 6-05-0421-03 Экономическое право, 6-05-1037-01 Судебные криминалистические экспертизы / Учереждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» ; сост.: Д. В. Ермолович [и др.] ; под общ. ред. Ю. И. Селятыцкого. Минск : Акад. МВД, 2023. 315 с. [Вернуться к статье](#)

2. Гончаренко Э. А., Скачинский А. П. Огневая подготовка : учеб. пособие ; М-во внутр. дел. Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2021. 292 с. [Вернуться к статье](#)