УДК 316.811

ДИСБАЛАНС СУПРУЖЕСКИХ РОЛЕЙ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

К. А. Гуж

курсант 3 курса

факультета подготовки сотрудников полиции и следователей

Барнаульского юридического института МВД России

Научный руководитель: Д. Н. Рыбин,

доцент кафедры психологии и педагогики

в органах внутренних дел

Барнаульского юридического института МВД России,

кандидат психологических наук, доцент

Проблемы семьи существуют столько же, сколько и сам институт семьи. Вместе с тем вследствие значительных социально-экономических изменений и преобразований, произошедших в обществе, стали проявляться новые, специфические семейные проблемы, одна из которых заключается в нарушении баланса между ролями супругов.

Дисбаланс супружеских ролей — это одно из объективных противоречий в браке, которое, как правило, всегда ведет к негативным последствиям. Чем выше уровень удовлетворенности браком у одного из супругов, тем меньше будет отрицательное воздействие.

Психология мужчин и женщин имеет существенные различия, заключающиеся в том числе и в особенностях мировосприятия. Позиция принятия женщиной лидирующей роли в семье нарушает древнейшие традиции института семьи. Социальный статус мужчины и женщины в семье трансформировался. Мужчина потерял главную роль в семье и статус добытчика. Патриархат постепенно уходит в прошлое в связи с тем, что в большинстве своем женщины и мужчины стали работать одинаково.

Неравномерное распределение ответственности в семье приводит к дисбалансу, конфликтам, стрессу и неудовлетворенности в супружеских отношениях. Современные исследования показывают, что равноправное распределение домашних обязанностей и заботы о детях способствует более счастливым, устойчивым отношениям. Дети, находящиеся в семье с неустойчивыми ролями своих родителей в браке, впоследствии сталкиваются с такими же проблемами в своей жизни. Многообразие гендерных ролей дает возможность каждому партнеру проявить свое лидерство в тех областях, где мужчина или женщина обладает большим опытом или навыками. Для поддержания эффективного

лидерства в семье необходима коммуникация, согласование между партнерами, а также умение доверять, разделять и делегировать роли.

Таким образом, проблема дисбаланса супружеских ролей может быть решена посредством ее осознания, психологической проработки трудностей сложных вопросов семейных отношений (в том числе в рамках семейного консультирования), грамотного распределения гендерных ролей, усилий супругов по укреплению семьи и гармонии в ней. Государство также не должно оставаться в стороне и принимать на законодательном уровне исчерпывающие меры по укреплению института семьи и брака.