

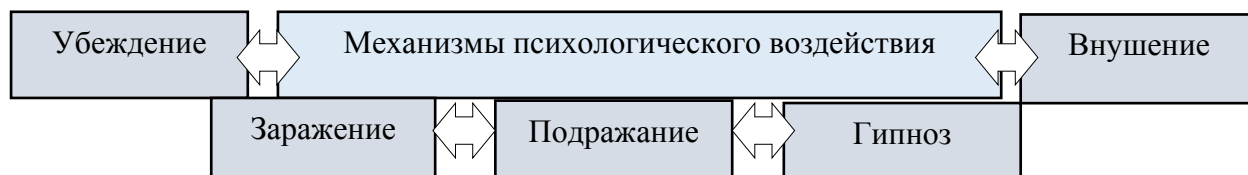
УДК 159.9

К ВОПРОСУ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ГИПНОЗА ПСИХОЛОГАМИ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

О. А. Кукурудза*курсант 4 курса факультета психологии и probation
Академии права и управления ФСИИ России**Научный руководитель: А. Д. Пащукова,
старший преподаватель кафедры
общей и педагогической психологии
Академии права и управления ФСИИ России,
кандидат педагогических наук*

Гипноз как явление волновал умы общественности на протяжении всей истории, а деятелям науки и по сей день сложно дать какое-то одно конкретное определение этого термина. Гипноз — временное состояние сознания, характеризующееся сужением его объема и резкой фокусировкой на содержании внушения, что связано с индивидуальным контролем и самосознанием. Состояние гипноза наступает в результате специальных воздействий целенаправленного самовнушения [1].

Применение гипноза в пенитенциарных учреждениях представляет собой инновационный подход в работе с осужденными, который направлен на коррекцию их поведения и мышления. Гипнотерапия позволяет проработать глубинные психологические травмы, снизить уровень агрессии и тревожности, а также сформировать новые модели поведения. В условиях изоляции, где стресс и эмоциональное напряжение достигают критических уровней, гипноз становится инструментом для восстановления психического здоровья [2].



Психологи могут использовать гипноз для работы с зависимостями, такими как алкоголизм или наркомания, а также для коррекции антисоциальных установок. В процессе сеансов осужденные могут научиться контролировать свои эмоции, развивать эмпатию и осознавать последствия своих действий. Это будет способствовать снижению рецидивов и успешной ресоциализации в общество после освобождения.

Следует отметить, что применение гипноза требует строгого контроля и профессионального подхода, чтобы избежать манипуляций или неэтичного воздействия. Важно, чтобы такие методы использовались исключительно с согласия самих осужденных. Внедрение гипнотерапии в уголовно-исправительную систему открывает новые перспективы для разработки более гуманного и эффективного подхода к исправлению личности.

-
1. Маев В. К., Данченко С. А. Гипноз как научное психическое понятие // Междунар. студенч. науч. вестн. 2023. № 2. С. 50. [Вернуться к статье](#)
 2. Антонян Ю. М., Красикова Ю. Ю., Савельева Т. И. Психотерапевтические возможности исправления осужденных // Человек: преступление и наказание. 2018. Т. 26, № 3. С. 331–339. [Вернуться к статье](#)