

УДК 159.9:355/359

**ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ЛИЧНОСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ВОЕННЫХ,
ПОБЫВАВШИХ В ЗОНЕ СВО**

С. А. Федорова

*курсант 3 курса факультета
подготовки сотрудников полиции и следователей
Барнаульского юридического института МВД России
Научный руководитель: Д. Н. Рыбин,
доцент кафедры психологии и педагогики
в органах внутренних дел
Барнаульского юридического института МВД России,
кандидат психологических наук, доцент*

Со времени начала Специальной военной операции (далее — СВО) на Украине 24 февраля 2022 г. прошло достаточно времени, чтобы начать всестороннюю исследовательскую работу по обобщению и анализу основных итогов. Проблема социально-психологической реабилитации военных, побывавших в зоне военных конфликтов, включающая оценку вероятности сохранения их здоровья и работоспособности после воздействия экстремальных факторов, становится в настоящее время особенно актуальной. Военнослужащие, принимавшие участие в боевых действиях, относятся к группе лиц с повышенным риском развития психогенных нарушений [1]. Исследования, проводимые в этой области, показывают, что у людей, побывавших в зоне военных конфликтов, возникают так называемые посттравматические стрессовые нарушения. Если проанализировать статистику опросов военнослужащих, то почти половина всех опрошенных, принимавших участие в проведении активных боевых действий, отмечают, что они не могут найти понимания ни в обществе, ни в семье. Каждый четвертый заявил, что испытывает трудности при общении в трудовом коллективе. Однако следует отметить не только отрицательные личностные изменения [2; 3; 4; 5]. Имея данный опыт, боец приходит к осознанию и принятию непреходящих ценностей: любви к семье, к природе, христианской любви ко всему человечеству.

В целях обоснования необходимости социально-психологической реабилитации бойцов было проведено исследование в рамках анализа социально-психологических личностных изменений участников СВО. Свое исследование я начала с анализа социально-психологических личностных изменений участника СВО глазами члена семьи от первого лица. Я, как дочь Федорова Александра Михайловича, мобилизованного участника СВО на территориях Донецкой,

Луганской Народных Республик и Украины, за два года службы отца в зоне СВО могут сделать следующие выводы: психологическое благополучие и стратегии совладания со стрессом меньше всего преобладают в его поведении, в то время как повышенная ситуативная тревожность, настороженность и подозрительность, сниженная способность контролировать свои эмоции и поведение наиболее выражены, заметна необходимость в групповой поддержке, в данном случае от семьи. В некоторых случаях заметны неконтролируемые вспышки агрессии, что раньше совершенно отсутствовало. Также можно выделить повышенную любовь к семье и жизни, переосмысление непреходящих ценностей.

1. Пашин Ф. И. СВО-2022: главные уроки [Электронный ресурс] // Большая Евразия: развитие, безопасность, сотрудничество. 2023. № 6-1. С. 305–308. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/svo-2022-glavnye-uroki> (дата обращения: 13.01.2025).

[Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

2. Волощук Е. А. Социально-психологическая реабилитация военных, побывавших в военных конфликтах [Электронный ресурс] // Материалы XII Междунар. студенч. науч. конф. «Студенческий научный форум». URL: <https://scienceforum.ru/2020/article/2018023342> (дата обращения: 13.01.2025). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

3. Цивилева рассказала о посттравматическом синдроме у вернувшихся с СВО [Электронный ресурс] // ЭрТиВиАй Продакшн : [сайт]. URL: <https://rtvi.com/news/czivilева-rasskazala-o-posttravmaticheskom-sindrome-u-vernuvshih-s-svo/> (дата обращения: 13.01.2025). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

4. Исследование посттравматических стрессовых расстройств ветеранов СВО [Электронный ресурс] // ЮЗГУ : [сайт]. URL: <https://swsu.ru/kva/sotsiologicheskie-issledovaniya/issledovanie-posttravmaticheskikh-stressovykh-rasstroystv-veteranov-svo.php> (дата обращения: 13.01.2025). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)

5. Психологические последствия участия военнослужащих в боевых действиях и их медико-психолого-социальная коррекция // Консультативная психология и психотерапия. 2003. Т. 11, № 4. С. 146–162. [Вернуться к статье](#)