УДК 796.015

Д. П. Игнатик,
курсант 1-го курса факультета милиции
Могилевского института МВД
Научный руководитель: А. И. Каранкевич,
доцент кафедры служебно-прикладной подготовки
Могилевского института МВД,
кандидат педагогических наук, доцент

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИЗНАКОВ ФАКТОРА ПОВЫШЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

В статье представлены отдельные результаты проводимых нами пролонгированных исследований по формированию специальной физической готовности курсантов к успешной реализации предстоящей служебной деятельности, осуществляемой в экстремальных условиях [1].

Анализ учебно-планирующей документации позволяет говорить об отсутствии в настоящий момент комплексного подхода, позволяющего системно реализовывать задачи обучения, направленные на выработку специальных компетенций обучающихся к действиям в тактически сформированных навыкодвигательных алгоритмах в условиях экстремальной деятельности [2]. В связи с этим эффективное выстраивание образовательного процесса по учебной дисциплине «Профессионально-прикладная физическая подготовка» на этапах углубленной физической и тактической подготовки является актуальным и требующим дополнительного изучения.

С целью структурирования актуальной информации и выявления новых закономерностей между различными объектами в рамках рассматриваемой проблемы нами предприняты попытки классификации критериев и факторов, оказывающих непосредственное влияние на результативность экстремальной деятельности. Рассмотрим результаты этой работы на примере фактора повышенных физических нагрузок, оказывающего влияние на работоспособность сотрудников, выполняющих оперативно-служебные задачи при пресечении массовых беспорядков. Признаки данного фактора могут быть классифицированы:

1. По типу нагрузки: динамическая (преследование правонарушителей, маневрирование при реализации тактических задач); статическая (действия в оцеплении и сдерживании плотной толпы); ударная (резкие и мощные усилия при перемещениях с целью блокирования наиболее опасных очагов агрессии).

2. По интенсивности нагрузки: умеренная (50–70 % от предельных возможностей); высокая (70–90 % от предельных возможностей); максимальная (требующая предельных возможностей).

3. По условиям воздействия: температурные экстремумы (несение службы в условиях высоких и низких температур); затрудненное дыхание (использование средств индивидуальной защиты).

4. По степени адаптации организма: физиологически переносимая (без негативных последствий для здоровья и с быстрым восстановлением); патологическая (чрезмерная физическая активность, приводящая к нарушению функций организма, повреждению тканей); критическая (предел функциональных возможностей организма, вплоть до отказа).

5. По времени воздействия нагрузки: кратковременная (секунды, минуты); длительная (минуты, часы).

Таким образом, представленная классификация расширяет возможности образовательного процесса по установлению новых взаимосвязей между выявленными критериями повышенных физических нагрузок, что способствует выработке более эффективных подходов к успешной реализации средств прикладной физической подготовки по формированию специальной готовности курсантов к реализации навыко-двигательной активности в прогностически моделируемых ситуациях предстоящей оперативно-служебной деятельности.

1. Каранкевич А. И., Михута И. Ю. Экстремальность в деятельности сотрудников ОВД: психофизический аспект // Вестн. Могилев. ин-та МВД. 2022. № 2 (6). С. 95–104. Вернуться к статье

2. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине для специальностей: 6-05-1032-01 Правовое обеспечение общественной безопасности 6-05-1032-02 Правовое обеспечение оперативно-розыскной деятельности : утв. 13.06.2023. Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2023. 38 с. Вернуться к статье